

#	<b>Clases de Violencia Domestica por Dennis Fitzpatrick</b>	FECHA
1-2	<a href="#">Pensamiento impulsivo: El segundo pensamiento</a> Revisión, 7 Cuestionario de autoevaluación de habilidades básicas para la vida, Broma, Relación entre el pensamiento impulsivo y la violencia doméstica, Comportamiento de pensamiento de la víctima, los 4 comportamientos, PFC y Cerebro de lagarto, "Cerebro de lagarto" (video de 10 minutos), Más sobre los 4 comportamientos, 2 Respuestas cuando se le provoca, Los experimentos, 20 ejercicios sobre el segundo pensamiento, "Mente hermosa" (video de 13 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
3-4	<a href="#">Manejo de conflictos:</a> Revisión, manejo de los problemas de los demás, 15 ejercicios: responder a los demás, broma, relación entre la discusión y la violencia doméstica, revisión de 7 habilidades básicas de vida, revisión de 7 respuestas pacíficas, poder de rendición, rebote, respuesta no defensiva, tiempos de espera, "señal de tiempo de espera" (video de 8 minutos), 10 pasos de tiempos de espera exitosos, negociación de lucha justa 1 y 2, establecer límites, 10 preguntas de simulacro de conflicto, Story Corp sobre el conflicto, Meditación, "Preocúpate con Dennis & Bijan" (video de 9 minutos), 5 preguntas de discusión.	
5-6	<a href="#">Negociación de Lucha Justa 1 de 3</a> Revisión, "Canción de tiempo de espera" (video de 3 minutos), Revisión de 10 preguntas de simulacro de conflicto, Revisión de la Negociación de Lucha Justa 1 y 2, Revisión de Establecer límites, Relación entre aguantarse los problemas y la violencia doméstica, Broma, Instrucciones de la Tríada de Negociación de Lucha Justa, Tres cuestiones de prácticas de negociación de lucha justa, Ejemplo de consejero de una negociación de negociación de lucha justa de lucha justa, "Tú eres la razón por la que nuestros hijos son tan feos", Diferencia entre la ira que establece límites y la furia, las "Raíces de la violencia" (video de 4 minutos), Cuestionario de autoevaluación de preocupaciones, Meditación, 5 preguntas de discusión.	
7-8	<a href="#">Ciclos y estereotipos</a> Revisión, Relación entre estereotipos y violencia doméstica, Ciclo de violencia, Ciclo de violencia al ciclo de amor, 3 pantallas de creencias provocativas, "Abuso emocional" (video de 5 minutos), Estadísticas de violencia doméstica, Plan de control, Estereotipos masculinos-femeninos, Estereotipos culturales y raciales, "Desacreditar mitos sobre la raza (4 video de minutos), Broma, Cuestionario de autoevaluación de estereotipos, "Belleza / Expansividad" (video de 12 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
9-10	<a href="#">Presiones financieras</a> Revisión, Relación entre los problemas financieros y la violencia doméstica, 10 recursos financieros, "Préstamos de día de pago" (video de 12 minutos), Broma, Prueba de autoevaluación de deudas y compras, 8 razones incorrectas para quedarse, "Multitarea" (video de 1:20 minutos), Investigación sobre el mito de la multitarea, Multitarea reduce el coeficiente intelectual, Multitarea reduce la inteligencia emocional, La familia sola junta, Sherry Turkle, Preguntas de discusión sobre la multitarea, "Divagación mental" (6:21 video de minutos), Datos de investigación para la divagación mental, Revisión de la divagación mental, Meditación, 5 preguntas de discusión.	
11-12	<a href="#">Abuso infantil</a> Revisión, Relación entre el castigo y la violencia doméstica, Violencia generacional, Modelo estricto de padres vs. crianza, AMA encuentra que las nalgadas obstaculizan la disciplina, "Infancia robada" (video de 14 minutos), Inconvenientes del castigo, Restricciones, Recompensas; Chico 8, se suicida temiendo disciplina, más inconvenientes de castigo, restricciones, recompensas; Broma, castigo, restricciones, recompensas de la negociación de una lucha justa; Negociación de lucha justa con un niño, más castigo, restricciones, recompensas de negociación de lucha justa; "Primeras impresiones" (video de 13:13 minutos), Libros útiles, Story Corp sobre "Castigo", Cuestionario de autoevaluación del castigo, Meditación, 5 preguntas de discusión.	

#	<b>Clases de Violencia Domestica por Dennis Fitzpatrick</b>	FECHA
13-14	<a href="#">Abuso sexual</a> Revisión, relación entre tensiones sexuales y violencia doméstica, niveles 1,2,3 de adicción al sexo, adicción sexual de nivel 1, "adicción al amor", definiciones de amor, "sida y adolescentes" (video de 7 minutos), broma, cuestionario de autoevaluación sexual de nivel 1, "consentimiento" (video de 3 minutos), meditación, 5 preguntas de discusión.	
15-16	<a href="#">Reconocimiento de adicciones</a> Revisión, "Qué es la adicción" (video de 3 minutos), Relación entre el abuso de sustancias y la violencia doméstica, Cuestionario sobre el uso de alcohol y drogas, Desglose del 10% de alcohólicos, Más cuestionario sobre el consumo de alcohol y drogas, Más sobre el alcoholismo, Video de escáneres cerebrales (10 minutos), Cuestionario de consumo social de alcohol, Broma, Definiciones de abuso de sustancias, 9 negaciones de adicciones, 3 etapas de todas las adicciones, 1-10 cuestionario de alcohol-drogas-adultos-adolescentes, "¿Es genética la adicción?" (video de 7 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión. Apéndice: 1-20 Prueba de Alcohol-Drogas-Adulto-Adolescente.	
17-18	<a href="#">Recuperación de adicciones</a> Revisión, Relación entre la recaída de la adicción y la violencia doméstica, "Consumo excesivo de alcohol" (video de 8 minutos), 8 razones de adicción, Ciclo de recuperación, Imágenes de calidad, Los 12 pasos universales, Broma, 11-20 Alcohol-Drogas-Adulto-Adolescente Quiz, "Recuperación de celebridades Video" (14 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
19-20	<a href="#">Controladores y Facilitadores</a> Revisión, Relación entre el Comportamiento Controlador y la Violencia Doméstica, Ciclo de Recuperación Codependiente, Los 12 Pasos Universales-CODA, Broma, "Decir No" (video de 4 minutos), Cuestionario de Autoevaluación de Codependencia, "Recuperación Codependiente de Celebridades" (video de 22 minutos), Meditación, Canción Codependiente, 4 Declaraciones Enfermas, Canción Saludable, 5 Preguntas de Discusión.	
21-22	<a href="#">Cinco necesidades genéticas básicas</a> Revisión, relación entre el comportamiento habilitador y la violencia doméstica, 5 necesidades genéticas básicas, "Las 5 necesidades genéticas básicas en un juego de roles" (video de 4 minutos), ¿Cómo aconsejarse a sí mismo y a los demás, compañero enfermo? Imágenes de calidad, 2 respuestas cuando se provoca, "Violencia y poder" (video de 19 minutos), Broma, 10 temas candentes, Cuestionario de autoevaluación de la actitud defensiva, "¿Me afeité las piernas para esto?" "Amor propio" (video de 6 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
23-24	<a href="#">Creación de relaciones saludables</a> Revisión, Prueba de recuperación codependiente, Otras revisiones, Relación entre las citas y la violencia doméstica, Ejercicios de citas, Preguntas de citas 1-13, 9 razones para bailar, Broma, "Citas" (video de 22 minutos), Cuestionario de autoevaluación de sarcasmo, Story Corp sobre "Hacer nuevas pistas", "Conexión cerebro/intestino (video de 5 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	

25-26	<a href="#">Autoevaluación</a> Revisión, relación entre disputas laborales y violencia doméstica, cómo aconsejarse a sí mismo y a los demás, Estilos de gestión: gestión de jefes y gestión de clientes potenciales, "SAS Business" (video de 13 minutos sobre cómo puede ser el lugar de trabajo), broma, ¿cómo puedo saber si estoy mentalmente sano? 20 preguntas de autoevaluación, 20 preguntas de autoevaluación correctas e incorrectas, "Aerolíneas Southwest" (video de 5:30 minutos), Story Corp "¡Dale abrigo también!" Cuestionario de autoevaluación de Internet, meditación, 5 preguntas de discusión	
27-28	<a href="#">Negociación de Lucha Justa 2 de 3</a> Revisión, Relación entre Conflicto y Violencia Doméstica, Revisión negociación de Lucha Justa 1 y 2, Instrucciones de la Tríada de Negociación de Lucha Justa, Tres Cuestiones de Práctica de Negociación de Lucha Justa Más Difíciles, Ejemplo de Consejero de una Negociación de Lucha Justa Unilateral, Broma, "Resolución de Conflicto" con Dennis & Bijan (video de 15 minutos), Cuestionario de Autoevaluación de Negatividad, "Cada hombre que amo está casado, Gay o muerto", 3 etapas de las relaciones, "Karma" (video de 6 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
29-30	<a href="#">Conciencia</a> Revisión, Relación entre la paz interior y la violencia doméstica, "Hipnotismo médico" (video de 10 minutos), Meditación1 y 2, Meditación de olas oceánicas, Broma, Meditación3, Fotos de mano a frente de PFC, Meditación4, Cuestionario de autoevaluación del miedo, 10 canciones de country disfuncionales más divertidas, "50 reclusos meditan" (video de 9:43), 5 preguntas de discusión.	
31-32	<a href="#">Celos</a> Revisión, Lidar con los celos (video de 4 minutos), Relación entre los celos y la violencia doméstica, Preguntas y respuestas sobre los celos, Cuestionario de autoevaluación de celos del "Hombre celoso", Revisión de la pareja enferma, Broma, Cuestionario de autoevaluación furiosa, "Chico celoso" (video de 4:11 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
33-34	<a href="#">Habilidades de crecimiento positivo</a> Revisión, Relación entre el comportamiento de la víctima y la violencia doméstica, Habilidades de crecimiento positivo, 3 tablas de habilidades de crecimiento positivo, Cuestionario de habilidades de crecimiento positivo, "Amabilidad" (video de 14 minutos), Broma, "Advertencia: La psiquiatría puede ser peligrosa para su salud" (video de 5 minutos), Story Corp sobre Martin Luther King, Meditación, 5 preguntas de discusión.	
35-36	<a href="#">Otras adicciones</a> Revisión, Relación entre la adicción al trabajo y la violencia doméstica, "Adicción al trabajo" (video de 9 minutos), Información sobre la adicción al trabajo, 3 etapas de todas las adicciones, Cuestionario de autoevaluación laboral, Broma, Relación entre el juego y la violencia doméstica, Información sobre la adicción al juego, Citas de juego, Cuestionario de autoevaluación del juego, "Adicción al juego" (video de 8 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
37-38	<a href="#">Lecciones de aprendizaje</a> Revisión, relación entre lecciones no aprendidas y violencia doméstica, las siete etapas, cuestionario "Las siete etapas de la vida", broma, "6-10 de los 10 principios principales" (video de 14 minutos), "No soy tu rompecabezas para resolver", "Cuando el cuerpo dice que no" (video de 10:39 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
39-40	<a href="#">Competitividad</a> Revisión, Relación entre competitividad y violencia doméstica, Razones para competir, "El hombre más competitivo del mundo" (video de 12 minutos), Las víctimas compiten y los creadores sobresalen, Causas de muerte diaria en el mundo, "Celebridad con UNICEF" (video de 6 minutos), Cuestionario de competidor masculino, Cuestionario de competidor femenino, Broma, Cuestionario de autoevaluación de competencia, Top 10 "Pensador de víctimas" Canciones de país, Cuestionario de Autoevaluación de deportes / juegos, Meditación, 5 preguntas de discusión.	

41-42	<a href="#">Negociación de Lucha Justa 3 de 3</a> Revisión, "Felices para Siempre" (video de 9 minutos ), Relación entre la Necesidad de Tener Razón y la Violencia Doméstica, Revisar negociación de Lucha Justa 1 y 2, Instrucciones de la Tríada de Negociación de Lucha Justa, Tres Cuestiones de Práctica de Negociación de Lucha Justa Muy Difíciles, Consejero Ejemplo de una Negociación de Lucha Justa Unilateral, 3 Etapas de Relaciones, "Le di un anillo, ella me dio el dedo", Cuestionario de autoevaluación de quejas, Broma, "Apertura y desapego" (video de 7 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
43-44	<a href="#">Simulacros de práctica de conflicto</a> Revisión, relación entre intimidación y violencia doméstica, revisión de 7 conflictos pacíficos, 11-20 preguntas de simulacro de conflicto, broma, prioridades principales del matrimonio, definición de amor, "sin resentimientos justificados" (video de 15 minutos), canción de machismo, cuestionario de autoevaluación de violencia, "¿Puede el dinero comprar la felicidad?" (video de 3 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
45-46	<a href="#">Perdón y enmiendas</a> Revisión, Relación entre el resentimiento y la violencia doméstica, 10 razones para perdonar, Perdón-3 pasos, Prueba de autoevaluación del perdón, Enmiendas, Story Corp sobre "Perdón", Preguntas frecuentes sobre el perdón, "Gandhi" (video de 12 minutos), Broma, Cuestionario de autoevaluación del resentimiento, Violencia vs Paz, "Los Amish" (video de 3 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
47-48	<a href="#">Duelo</a> Revisión, Relación entre el duelo y la violencia doméstica, Revisión de Perdón, Duelo, "The Biehls" (video de 13 minutos), Duelo, No violencia, Story Corp en "Duelo" Broma, Cuestionario de autoevaluación de depresión/duelo, "No mueras con tu música todavía en ti", (video de 3 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
49-50	<a href="#">Estrés</a> Revisión, Relación entre el estrés y la violencia doméstica, "Telómeros" (video de 10 minutos), Soluciones de estrés, Fotos de PFC, "Cómo el estrés puede causar enfermedades" (video de 4 minutos), Cuestionario de autoevaluación del estrés, Broma, "Meditación en Fairfield, Iowa" (video de 10 minutos), Canción country codependiente sobre la necesidad, "Cómo hacer que el estrés sea su amigo" (video de 14 minutos), Meditación, 5 preguntas de discusión.	
51-52	<a href="#">Tolerancia-Tipos cerebrales</a> Revisión, Relación entre no entender a mi pareja y violencia doméstica, Historia del tipo de cerebro, Corteza motora cerebral, Introducción a la tipificación cerebral, Identificación de tipos de cerebro, Extraversión e introversión (video de 4:50 minutos), Detección e intuición (video de 3:17 minutos), Pensamiento y sentimiento (video de 4:05 minutos), Juzgar y percibir (video de 2:47 minutos), Cerebro femenino y masculino, "Conexión Glasser" (video de 0:47 minutos), Antecedentes cerebrales familiares, DF Tipo de cerebro #9, los 16 tipos de cerebro, Tu tipo de cerebro, 1-16 tipos de cerebro, Los tipos de cerebro enseñan tolerancia (video de 0:52 minutos), Broma, Cuestionario de autoevaluación de 20 preguntas, Meditación, 5 Preguntas de discusión.	